

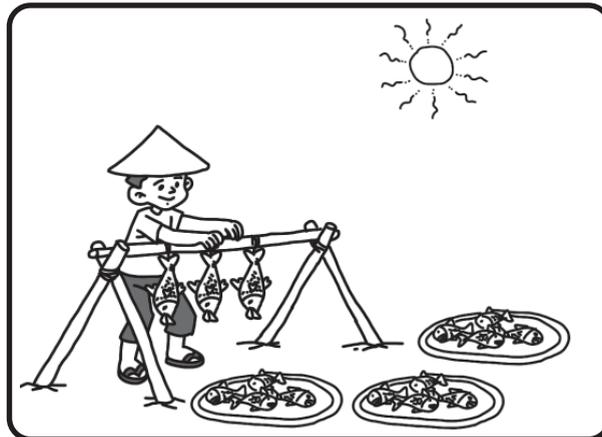
## bab

# 11

# manfaat dan dampak buruk sinar matahari

### Tujuan Pembelajaran

Setelah mempelajari bab ini siswa harus dapat mendeskripsikan kegunaan panas dan cahaya matahari dalam kehidupan sehari-hari.



lihatlah itu gambar seorang nelayan apa yang sedang dilakukan nelayan mengapa ikan ikan diletakkan di luar mengapa nelayan memakai caping coba kamu ceritakan

### Petunjuk bagi guru:

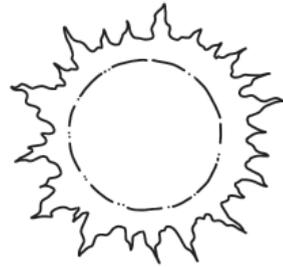
1. Guru mengarahkan siswa untuk mengamati gambar dalam kotak.
2. Lalu, siswa diminta menjawab berbagai pertanyaan sejauh mereka tahu. Sebaiknya guru tidak menyalahkan atau membenarkan terlebih dahulu.





## manfaat panas dan sinar matahari bagi makhluk hidup

matahari adalah gumpalan gas raksasa  
gumpalan gas itu sangat panas  
sinar matahari terpancar  
ke alam semesta  
sampai ke bumi



matahari memiliki banyak kegunaan  
matahari menerangi bumi  
matahari memanaskan bumi  
udara di bumi terasa hangat  
tanpa matahari bumi akan dingin

manusia sangat membutuhkan matahari  
matahari pagi baik bagi kesehatan  
matahari pagi sumber vitamin D

olahraga pada pagi hari  
sangat baik  
olahraga pagi itu  
menyehatkan



lari pagi

panas matahari membantu manusia  
banyak kegiatan manusia  
memerlukan panas matahari

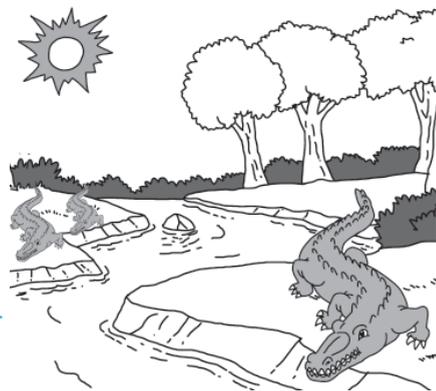
panas matahari dapat mengeringkan benda  
banyak benda dijemur di bawah matahari  
pakaian basah dan hasil panen dijemur



menjemur pakaian

matahari berguna bagi hewan  
matahari juga berguna bagi tumbuhan

lihat buaya berjemur di tepi sungai  
hewan memerlukan matahari  
untuk menghangatkan tubuh  
banyak hewan suka berjemur

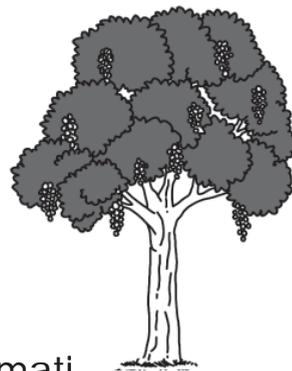


buaya berjemur

siang hari tumbuhan memasak makanan  
tumbuhan memasak dibantu sinar matahari  
tumbuhan akan tumbuh subur  
tumbuhan akan berbuah



sekarang aku tahu  
semua makhluk hidup  
memerlukan matahari  
tanpa matahari makhluk hidup akan mati



### kegiatan 1

amatilah gambar di bawah  
ceritakan kegunaan panas matahari



petani  
garam



nelayan



pembuat kerupuk

#### Petunjuk bagi guru:

Gurumberi pengantar kegiatan pada setiap gambar. Lalu, guru meminta siswa memberi pendapat manfaat panas matahari dalam kegiatan itu





## dampak buruk matahari

matahari juga memiliki pengaruh buruk  
panas matahari yang berlebihan  
membawa pengaruh buruk

semakin siang matahari semakin panas  
matahari siang tidak baik untuk kesehatan  
panas matahari siang berbahaya

panas matahari yang menyengat  
membuat tubuh tidak nyaman  
tubuh kepanasan dan kehausan

panas matahari yang menyengat  
tidak baik bagi kulit  
kulit dapat terkena penyakit

sinar matahari yang terik membuat silau  
sinar yang menyilaukan dapat merusak mata

## kegiatan 2

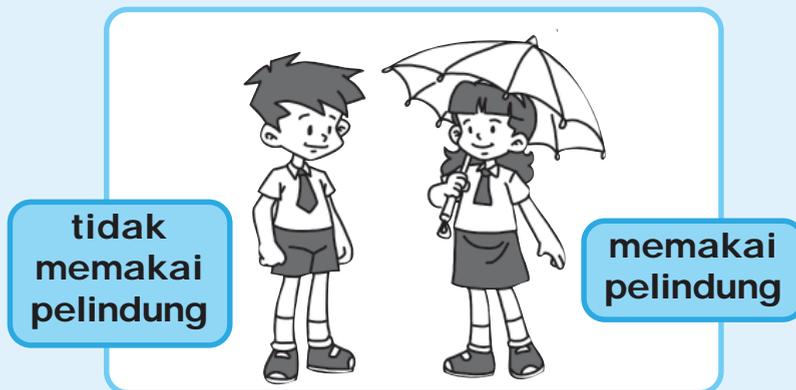
### merasakan pengaruh sinar matahari

#### alat dan bahan

berbagai benda pelindung  
(topi payung atau lainnya)

#### langkah langkah

- 1 berdirilah di halaman selama 3 menit berdiri berpasangan
  - \* seorang memakai pelindung
  - \* seorang lagi tidak memakai pelindung
- 2 rasakan panas matahari yang menerpa tubuhmu



#### pertanyaan

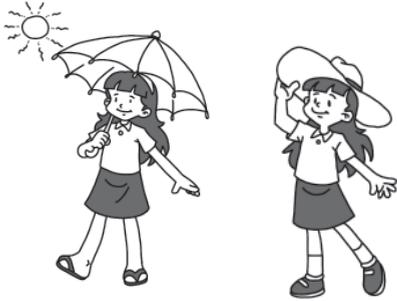
- 1 apakah yang memakai pelindung merasa kepanasan atau silau
- 2 bagaimana yang tidak memakai pelindung

#### Petunjuk bagi guru:

Guru membimbing siswa dengan meminta mereka berduaan secara bergiliran. Selain itu guru juga menghitung waktu sesuai dengan langkah dalam kegiatan itu.



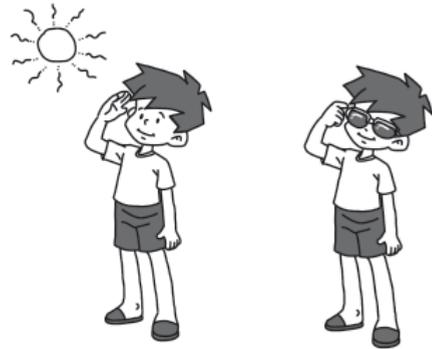
sekarang aku tahu cara mengurangi pengaruh buruk sinar dan panas matahari



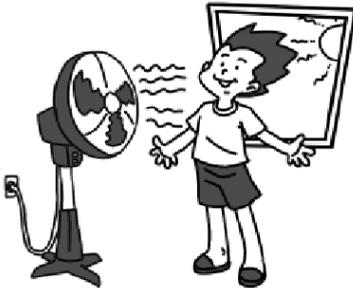
untuk mengatasi panas aku bisa memakai payung atau topi petani memakai caping

memakai payung dan topi

untuk mengatasi silau aku tidak menatap matahari secara langsung aku bisa memakai kaca mata hitam



memakai kaca mata



memakai kipas angin

agar tidak kepanasan aku memakai baju tipis aku memasang kipas angin

*ayo pikirkan bersama temanmu*



carilah beberapa cara lain untuk mengurangi panas dan silau tulishlah di buku tugasmu



## rangkuman

- 1 matahari pagi baik untuk kesehatan  
matahari pagi mengandung vitamin D
- 2 sinar matahari yang terlalu panas  
tidak baik untuk kesehatan  
berbahaya untuk kulit
- 3 panas matahari berguna
  - \* mengeringkan pakaian
  - \* mengeringkan padi ikan dan kerupuk
  - \* membantu tumbuhan memasak makanan
  - \* membantu hewan berjemur
- 4 cara mengatasi panas dan silau matahari
  - \* tidak menatap matahari langsung
  - \* memakai kaca mata hitam
  - \* memakai topi atau payung



## refleksi

- 1 dapatkah aku hidup tanpa matahari
- 2 dapatkah aku menyebutkan  
kegunaan sinar dan panas matahari



## latihan akhir bab

### Petunjuk bagi guru

Bila siswa belum lancar membaca, guru membantu membacakan soal.  
Guru juga diharapkan memastikan siswa menuliskan jawaban di buku tugas



### a. ayo pilihlah jawaban yang benar

- 1 sinar matahari memancar ...
  - a ke alam semesta
  - b hanya ke bumi
  - c hanya ke saja
- 2 matahari pagi mengandung ...
  - a vitamin A
  - b vitamin C
  - c vitamin D
- 3 olah raga di bawah matahari dilakukan ...
  - a pagi hari
  - b tengah hari
  - c malam hari
- 4 bagi hewan matahari berguna untuk ...
  - a menerangi rumahnya
  - b memanaskan tubuhnya
  - c membuat makanan
- 5 matahari membantu tumbuhan ...
  - a mengeringkan daun
  - b memasak makanan
  - c memberi air

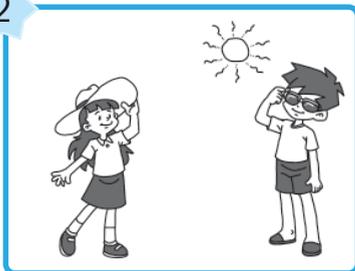
c ayo pilihlah kata dari kotak di bawah

1



ibu pulang dari pasar  
... sangat terik  
panasnya menyengat  
agar terlindung  
ibu memakai ...

2



rudi dan ani hendak pergi  
rudi memakai ...  
agar matanya tidak ...  
ani memakai ...  
untuk melindungi kepala

3



nelayan sedang ... ikan  
panas matahari akan ...  
nelayan memakai ... untuk  
melindungi kepalanya

topi sinar matahari payung kaca mata hitam  
menjemur caping silau

*tugas rumah*

carilah gambar berbagai pelindung kepala  
tempelkan di bukumu dan beri nama



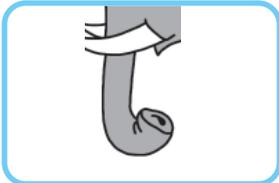
***Petunjuk bagi orang tua:***

Orang tua membantu siswa menemukan gambar dan menempelkannya di buku tugas. Gambar dapat dicari dari majalah, koran, dan sebagainya.



## latihan akhir tahun ajaran

### a ayo pilihlah satu jawaban yang benar

-  itu adalah ... kerbau  
a belalai  
b tanduk  
c taring
- insang adalah bagian tubuh ...  
a ayam  
b ikan  
c burung
- ikan berenang menggunakan ...  
a sirip  
b ekor  
c sisik
- ular bergerak menggunakan ...  
a kaki  
b perut  
c badan
-  gambar itu bagian tubuh ...  
a kerbau  
b ayam  
c gajah
-  cara hewan itu bergerak ...  
a terbang  
b melompat  
c merayap

7



bagian tumbuhan itu disebut ...

- a buah
- b bunga
- c daun

8



itu adalah buah dari pohon ...

- a kelapa
- b mangga
- c rambutan

9

tumbuhan yang hidup di air adalah ... .

- a bambu
- b bakau
- c mangga

10

menempel pada tumbuhan lain adalah ...

- a bakau
- b bambu
- c benalu

11



hewan itu hidup di ... .

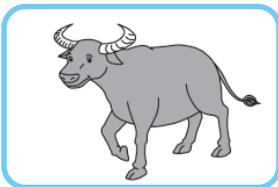
- a darat
- b air
- c darat dan air

12

hewan penyebab penyakit perut adalah ... .

- a lalat
- b nyamuk
- c lebah

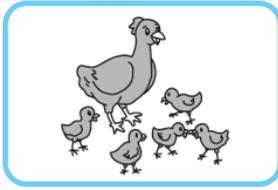
13



hewan itu membantu petani ...

- a mencangkul tanah
- b membajak sawah
- c memanen padi

14



hewan itu berasal dari ...

- a telur
- b bayi
- c tunas

15 pohon rambutan tumbuh dari ...

- a daun
- b umbi
- c biji

16 pupuk berguna untuk ...

- a merusak tanaman
- b menyuburkan tanaman
- c mematikan tanaman

17 termasuk benda padat adalah ...

- a es batu
- b susu
- c minyak

18 berubah bentuk bila dipindah adalah ...

a



air

b



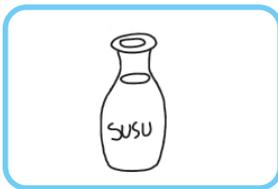
sabun

c



pensil

19



susu itu dituang ke dalam gelas bentuknya ...

- a seperti botol
- b seperti gelas
- c tetap

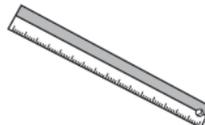
20 walau dipindah bentuk tetap adalah ...

a



air

b



penggaris

c



kecap

- 21 lilin yang ... akan mencair
- a dipanaskan
  - b didinginkan
  - c ditekan
- 22 tempat menunggu bus adalah ...
- a toko
  - b halte
  - c pasar
- 23 aku menyimpan baju di ...
- a meja
  - b tempat tidur
  - c lemari
- 24  benda itu menghasilkan ...
- a panas
  - b api
  - c cahaya
- 25  benda itu untuk ...
- a menghaluskan baju
  - b memasak nasi
  - c memutar musik
- 26 lampu senter menghasilkan ...
- a bunyi
  - b api
  - c cahaya
- 27 kipas angin menghasilkan energi ...
- a panas
  - b cahaya
  - c gerak

28 berbagai alat musik adalah sumber energi ...  
 a bunyi  
 b panas  
 c gerak

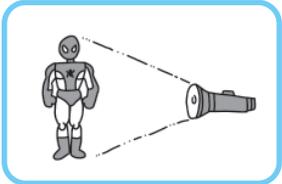
29 matahari adalah sumber energi ...  
 a bunyi dan gerak  
 b panas dan cahaya  
 c cahaya dan bunyi

30 matahari terbit kira kira pukul ...  
 a 05.30                      b 09.00                      c 12.00

31 matahari terbit di sebelah ...  
 a timur  
 b barat  
 c utara

32 saat matahari di atas kepala adalah ...  
 a pagi hari  
 b tengah hari  
 c sore hari

33 pagi hari bayanganmu ada di sebelah ...  
 a barat  
 b timur  
 c selatan

34  bayangan berada di sebelah ...  
 a kanan  
 b kiri  
 c bawah

35 matahari pagi sumber vitamin ...  
 a B  
 b D  
 c C

**b ayo tulislah benar atau salah**

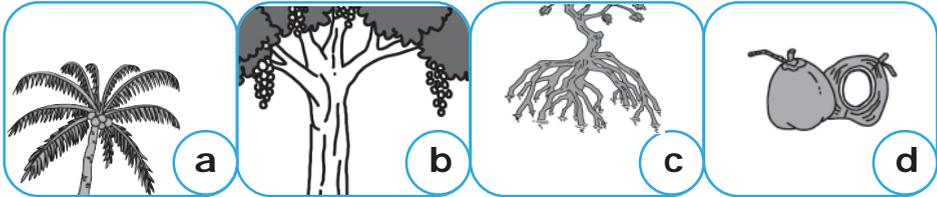
- 1 pohon mawar mempunyai duri
- 2 batang pohon kelapa tidak bercabang
- 3 buaya merayap dengan perut
- 4 ayam berasal dari telur yang menetas
- 5 benda cair membeku jika didinginkan
- 6 jika dipindah bentuk benda cair tetap
- 7 agar mencair mentega harus dipanaskan
- 8 sore hari bayanganmu di sebelah timur
- 9 energi angin dan air cepat habis
- 10 sumber energi harus dihemat

**c ayo isilah dengan jawaban yang tepat**

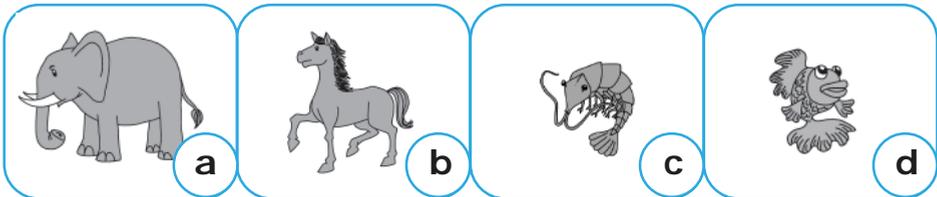
- 1 tempat hidup teratai adalah ...
- 2 tempat hidup pohon rambutan adalah ...
- 3 tempat hidup ikan dan udang adalah ...
- 4 tempat hidup kucing adalah ...
- 5 kursi meja dan buku adalah benda ...
- 6 sirop kecap dan air adalah benda ...
- 7 es dipanaskan akan ...
- 8 air disimpan dalam kulkas akan ...
- 9 jam dinding menghasilkan energi ...
- 10 sumber energi manusia adalah ...
- 11 sumber energi utama adalah ...
- 12 kincir air digerakkan oleh energi ...
- 13 matahari terbenam kira kira pukul ...
- 14 bayangan tepat di bawahku saat pukul ...
- 15 menatap matahari langsung mata menjadi ...

d ayo pilihlah gambar yang sesuai  
boleh lebih dari satu

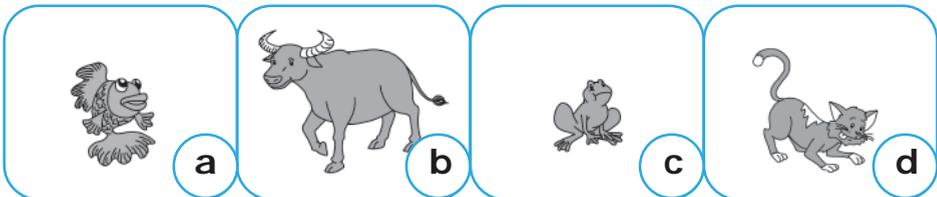
1 bagian pohon kelapa



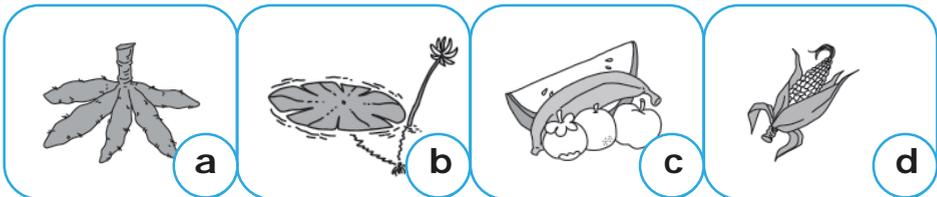
2 hewan yang hidup di darat



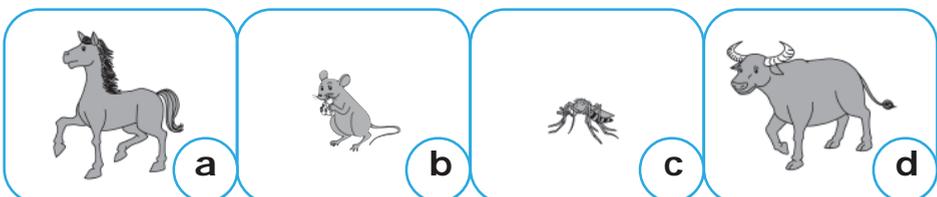
3 hewan yang hidup di air



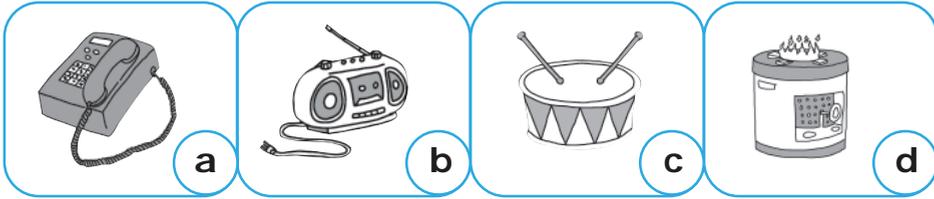
4 hasil tumbuhan untuk dimakan



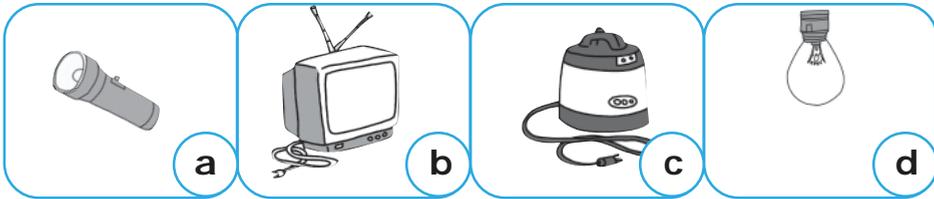
5 hewan yang membantu manusia



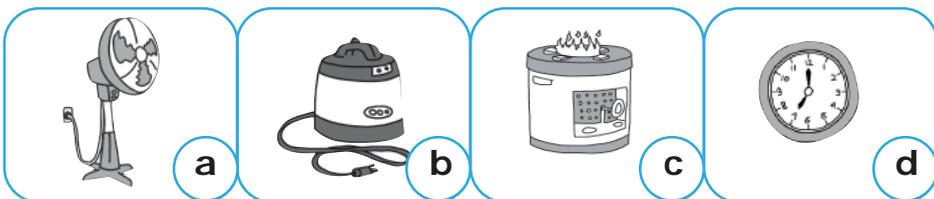
6 benda yang menghasilkan bunyi



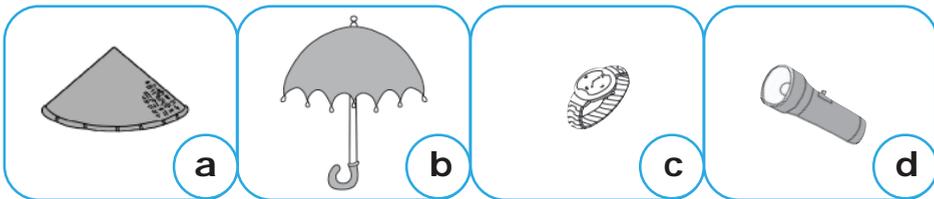
7 alat yang memakai energi listrik



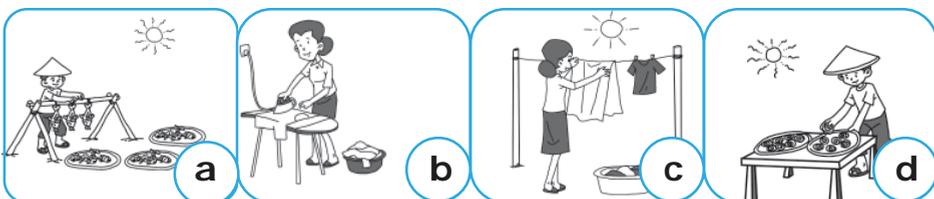
8 alat penghasil panas



9 benda untuk mengurangi panas matahari

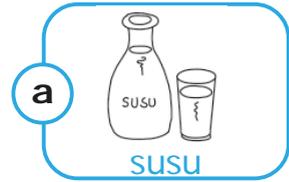


10 kegunaan panas matahari



e ayo pilihlah gambar yang sesuai  
tulislah hurufnya saja

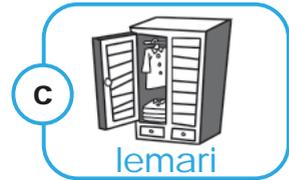
1 aku benda padat untuk  
menulis di papan tulis



2 aku benda padat  
aku untuk tempat makanan



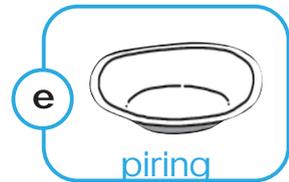
3 aku benda cair  
aku disukai banyak orang  
karena menyehatkan



4 aku benda padat  
aku terbuat dari kayu  
aku menyimpan pakaian



5 aku benda padat di rumah  
aku berbentuk balok  
aku dapat berbunyi



6 aku benda cair  
aku ada di musim hujan



7 aku benda padat  
aku mencair bila dibakar  
aku dapat menerangi

